

Режим дня на теплый период

	Мл.гр.	Сред.гр.	Стар.гр.	Подг. гр.
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика	7.30-8.10 8.10-8.20	7.30-8.15 8.15-8.25	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.25 8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, выход на прогулку	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	8.55-9.05
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.40	9.05-9.35
Игры, наблюдения, труд. Воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.30-11.15	9.40-11.35	9.40-12.15	9.35-12.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	11.00- 11.10	10.35- 10.45	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног	11.15- 11.40	11.35- 12.00	12.15- 12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта	11.40- 12.20	12.00- 12.35	12.30- 13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.00	12.35- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Подъём. Закаливающие процедуры, гимнастика	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Оздоровительная работа: полоскание рта	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд детей на участке.	15.50- 18.00	15.50- 18.00	15.45- 18.00	15.40-18.00